

La nostra sede è aperta tutti i Giovedì,
a partire dalle ore 21:30.

Avventura Trekking
Via Dei Confini, 162 (Località Capalle)
50013 Campi Bisenzio (FI)

Ci puoi contattare anche per email a info@avventuratrekking.it
o per telefono al 351/865 8320.



www.avventuratrekking.it



PROGRAMMA 2025



Le escursioni sono riservate solo agli iscritti del gruppo avventura trekking.

Per motivi assicurativi, al momento dell'escursione, non è possibile accettare persone che non siano già iscritte all'associazione.

Ogni partecipante alle escursioni dovrà:

Essere in possesso di abbigliamento ed attrezzatura adeguate alle esigenze. Ricordiamo che la scarpa deve essere sempre adeguata al percorso che si intende affrontare, noi raccomandiamo di calzare scarpe alte ed impermeabili con suola tipo "VIBRAM".



**I PARTECIPANTI SONO TENUTI
 AL RISPETTO ASSOLUTO DELLA NATURA.**



Ricordiamo ai nostri iscritti che tutte le date e gli itinerari possono subire variazioni. Un poco di nebbia, un itinerario non più percorribile, o anche solo il traffico, possono causare ritardi non prevedibili.

La nostra associazione non ha fini di lucro ed è basata sul lavoro di volontari che pagano la stessa quota degli altri iscritti.

Il nostro scopo è divertirci all'aria aperta.

Aspetteremo fino all'ultimo ritardatario, ma se non siete sicuri di poter affrontare le difficoltà indicate nella descrizione dell'escursione non esitate a contattarci.



Ci si può iscrivere recandosi di persona nella nostra sede.

Ogni escursione è contrassegnata da una o più sigle che ne indicano la difficoltà:

- EF** Escursione Facile
- EM** Escursione di Media difficoltà
- ED** Escursione Difficile

Ogni escursione è contrassegnata da un simbolo che indica il mezzo di trasporto con cui si effettua:



Auto



Pullman



Treno

Per le escursioni che comportano spese e prenotazioni (pullman, pernottamenti o altro) è richiesto un acconto da versare al momento dell'iscrizione. Il saldo dovrà essere versato almeno 15 giorni prima dell'escursione preferibilmente tramite bonifico.

Gli orari di partenza e i soci a cui rivolgersi per avere informazioni vengono comunicati qualche giorno prima dell'escursione. Potete trovarli affissi in sede, sul sito del gruppo o telefonando.

Il giovedì a partire dalle 21,30 ci trovi nella nostra sede a Campi Bisenzio (loc. Capalle) in Via Dei Confini, 162.

Ci puoi contattare anche per email a info@avventuratrekking.it o per telefono al +39351865 8320.





12 gennaio

L'anello dei presepi

Zona Lucca

Mezzo 

Dislivello, tempo EF, 500 m, 13 Km, 6 h

Accompagnatori Chiarini, Pecchioli

Descrizione

Percorso panoramico tra la colorata Pescaglia e una pieve antica col suo campanile abbellito dal grande orologio.

Lungo la strada potremo ammirare nei giardini, negli anfratti delle case, sulle finestre, decine di presepi fatti a mano con tanta passione e fantasia.

26 gennaio

Da Migliana alla sorgente del Bisenzio

Zona Prato

Mezzo 

Dislivello, tempo EF, 630 m, 14 Km

Accompagnatori Novellino, Fabrizio Bacci

Descrizione

Classica camminata ad anello nell'Appennino Pratese che parte dal borgo di Migliana (famoso per i biscotti e le schiacciate) e arriva alle sorgenti del nostro fiume Bisenzio.

9 febbraio

La Pedata del Diavolo

Zona Appennino Pistoiese

Mezzo 

Dislivello, tempo EM, 500 m, 5 h

Accompagnatori Malpezzi, Salvini

Descrizione

Ciaspolata, neve permettendo, sull'Appennino sopra Maresca con partenza dalla Casetta Pulledrari. Passeremo per il rifugio Montanaro sino ad arrivare alla Pedata Del Diavolo, una conca pratora in mezzo al bosco, che in lontananza appare come una gigantesca impronta.

23 febbraio

Rocca della Verruca

Zona Calci (PI)

Mezzo 

Dislivello, tempo EM, 500 m, 12 Km

Accompagnatori Francone, Salvini

Descrizione

La Partenza è dalla Certosa di Calci, ci incammineremo verso il borgo di Montemagno, da dove imbrocheremo la Via della Verruca. Saliremo quindi alla Rocca, da dove si domina tutta la piana di Pisa, per poi scendere sulla strada forestale che ci porterà alla fortezza di Nicosia.



2 marzo

La Pania in invernale

Zona Alpi Apuane

Mezzo 

Dislivello, tempo ED, 750 m, 6 h

Accompagnatori Covoni, Mucci

Descrizione

La più classica delle salite invernali in Apuane: la Pania della Croce.

Il nostro itinerario per la vetta passerà per il rifugio Rossi e per il Vallone dell'Inferno, da dove prenderemo la cresta sino alla croce a quota 1858 m.

Discesa per la via di salita. Le condizioni del periodo richiederanno la progressione con ramponi e la piccozza.

9 marzo

Anello di Farnocchia

Zona Alpi Apuane

Mezzo 

Dislivello, tempo EM, 900 m, 17,3 Km, 6 h

Accompagnatori Benesperi, Scrima

Descrizione

Anello sulle basse Apuane di media difficoltà, che parte dal borgo di Farnocchia e passa dalla foce di San Rocchino e da quella di Grattaculo nella zona del monte Matanna.

Lungo il percorso non mancheranno scorci di panorama sul mare.

23 marzo

Cresta del Monte Alto e Alpe di Succiso

Zona Appennino Tosco-Emiliano

Mezzo 

Dislivello, tempo ED, 1.100 m, 12 Km, 7 h

Accompagnatori Covoni, Mucci

Descrizione

Una ripida e faticosa salita al Monte Alto e all'Alpe di Succiso che ci porterà a percorrere una lunghissima cresta impervia che alterna parti di sentiero e parti rocciose, in parte attrezzate.

L'attrezzatura da ferrata è obbligatoria.

Se il ghiaccio fosse ancora persistente la salita sarà da Succiso Nuovo.

30 marzo

Castello della Pietra e sentiero dei Castellani

Zona Monte Antola (Liguria)

Mezzo 

Dislivello, tempo EF, 660 m, 11 Km, 5 h

Accompagnatori Fratini, Salvini

Descrizione

Pareti di roccia verticali che emergono dai folti boschi e incastonato tra esse un antico maniero.

Stiamo sognando?

No, è il Castello della Pietra, una perla storica unica nel suo genere che si può raggiungere lungo un itinerario dai forti contenuti storici e culturali: il Sentiero dei Castellani.

≡ APRILE - MAGGIO



13 aprile

All'inseguimento della pietra verde

Zona Anghiari (AR)

Mezzo 

Dislivello, tempo EM, 600 m, 14 Km

Accompagnatori Covoni, Marco Masini

Descrizione

Il poco conosciuto Parco dei Monti Rognosi e della Valle del Sovara è un'area protetta di più di 1500 ettari in Val Tiberina.

L'aggettivo "Rognosi" si riferisce all'aspetto molto pietroso della zona che è dato dalla diffusione delle "ofioliti" o "rocce del serpente", delle rocce ricche di rame di origine magmatica, di colore verde. Queste rocce si sono formate sul fondo di un antico oceano, che poi è emerso.

25 aprile

La "Ovest" e Valibona: variante da Santa Lucia

Zona Valibona (PO)

Mezzo 

Descrizione

Arriveremo a Valibona salendo per due vie:

- Una riassumibile così: "La Ovest è l'invocazione angosciata di coloro che vivono in sé la Calvana. Che non se ne appagano, ma si misurano con essa. E' dentro in loro, la montagna; fuori non ne giunge che l'eco: MADDICCHE? SI RAGIONA!?"
- Oppure potremo salire da Carraia e discendere per lo stesso percorso...

1-4 maggio

I Monti Aurunci, il Circeo, Gaeta, Sperlonga e Monte Cassino

Zona Lazio

Mezzo 

Accompagnatori Francone, Fratini, Messina

Descrizione

Quattro giorni stupendi alla scoperta del promontorio del Circeo e Gaeta, con escursione sui vicini monti Aurunci.

Salita a piedi all'abbazia di Monte Cassino.
Programma dettagliato in sede

18 maggio

Tra un giardino e l'altro

Zona Le Sieci (FI)

Mezzo 

Dislivello, tempo EF, 650 m, 16 Km, 8 h, compresa la visita al giardino.

Accompagnatori Covoni, Vettori

Descrizione

Questo itinerario panoramico collega i giardini di due ville molto diversi tra loro: il giardino all'italiana di Villa Peyron e il giardino allegorico-massone di Villa Le Falle.

Il primo, ben tenuto, richiede la prenotazione di una guida per la visita, il secondo, ormai abbandonato, è stato riconquistato dal bosco.

Il percorso segue inizialmente strade poderali nella

5 MAGGIO - GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO



campagna fiesolana per poi salire per sentieri sino a Poggio Alle Tortore, da dove si domina la vallata. La visita al giardino di Villa Peyron è a pagamento, e sarà richiesto in anticipo.

31 maggio - 2 giugno

Il Friuli e la vicina Slovenia

Zona Italia e Slovenia

Mezzo 

Dislivello, tempo EF, 660 m, 11 Km, 5 h

Accompagnatori Salvini, Francone, Fratini

Descrizione

A piedi attraverso una delle destinazioni più verdi d'Europa tra laghi e fiumi, splendide foreste di abeti, soleggiati alpeggi alpini e cime innevate. Esploreremo le bellezze della Valle dell'Is onzo e il patrimonio storico del Fronte Isontino. Visiteremo la famosa Caporetto e gli altipiani circostanti dove si sono combattute le più grandi battaglie montane della storia. Programma dettagliato in sede

8 giugno

Anello di Corella

Zona Mugello

Mezzo 

Dislivello, tempo EM, 700 m, 15 Km, 6 h

Accompagnatori Moretti, Novellino

Descrizione

Classica camminata ad anello nell'Appennino Tosco-Emiliano.

Partiremo dal paese di Corella e attraverseremo crinali e boschi di castagni.

15 giugno

Cresta della Pania Secca

Zona Apuane

Mezzo 

Dislivello, tempo EM, 750 m, 6 h
ED, 1100 m, 10 Km, 7 h

Accompagnatori Malpezzi, Tronconi

Descrizione

Saliremo per due itinerari, dalla cresta Sud e dalla cresta Nord. La salita da Nord è da considerarsi alpinistica. La Via Normale, da Sud, non presenta particolari difficoltà, se non quelle classiche di queste montagne.

L'escursione premierà i partecipanti con una vista sul mare e sulle Apuane a 360 gradi.

Il punto di partenza per entrambi gli itinerari è la località di Piglionico (1142 m).

22 giugno

Il Parco dell'Acquerino

Zona Prato

Mezzo 

Dislivello, tempo EM, 800 m, 12 Km, 6 h

Accompagnatori Benesperi, Pecchioli

Descrizione

Una bella escursione ad anello nell'Appennino Pratese.

Gennaio						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Febbraio						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Marzo						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Aprile						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

Maggio						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Giugno						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Luglio						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Agosto						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Settembre						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

Ottobre						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Novembre						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

Dicembre						
Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

La partenza sarà dal borgo di Cantagallo, passando poi dal rifugio Pacini al Pian della Rasa.

6 luglio

Il Sentiero degli Alpini

Zona Appennino Modenese

Mezzo 

Dislivello, tempo EF 800 m, 15 Km, 5 h

Accompagnatori Riccardo Masini, Tronconi

Descrizione

Partiremo dal Butale e, percorrendo un sentiero abbastanza ripido, arriveremo al Lago Scaffaiolo, un lago di alta quota (1754 m) alimentato solo dalle acque di fusione della neve.

Intorno al lago troveremo dei rifugi, dove avremo la possibilità di mangiare una buona polenta a luglio!

12-13 luglio

La Val Martello e Solda

Zona Parco nazionale dello Stelvio (BZ)

Mezzo 

Accompagnatori Malpezzi, Fratini, Marcello Bacci

Descrizione

La Val Martello è una valle della provincia autonoma di Bolzano, che parte dal paese di Laces e si estende per circa 30 chilometri nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio.

Faremo un'escursione bellissima dalla Val Martello fino ai rifugi rustici, con una magnifica vista sul gruppo dell'Ortles. Pernoteremo al Rifugio Nino Corsi.

Programma dettagliato in sede

20 luglio

La Ferrata Susatti o il Sentiero del Ponale

Zona lago di Garda (TN)

Mezzo 

Dislivello, tempo ED, 4 h
EF, 10 Km, 4 h

Accompagnatori Malpezzi, Salvini

Descrizione

La ferrata di Cima Capi, o Susatti, è una facile ferrata che si sviluppa a quote molto basse, adatta quindi a prendere confidenza con l'arrampicata.

Il Sentiero del Ponale è un percorso che è stato scavato lungo il lago dismettendo una vecchia strada ottocentesca quando si è potuto scavare una nuova galleria. I suoi panorami e il territorio attraversato gli hanno permesso di essere riconosciuto come uno dei più belli di Europa.

Programma dettagliato in sede.

29- 31 agosto

Il buco di Viso

Zona Monviso (Piemonte)

Mezzo 

Dislivello, tempo EF 800 m, 15 Km, 5 h

Accompagnatori Benesperi, Messina, Mucci

Descrizione

L'anello di più tappe attorno al Monviso si svolge in una cornice paesaggistica unica, offrendo molteplici

23 SETTEMBRE - OTTOBRE



scorci panoramici sui diversi profili del “Re di Pietra”, e l’esperienza di una natura protetta da due parchi naturali. Lungo il cammino si incontrano le ardite pareti rocciose che caratterizzano le porzioni sommitali del massiccio del Monviso e il famoso buco di Viso, galleria scavata nella roccia lunga 75 metri che collega l’Italia con la Francia

Pernottamento in due rifugi.

Programma dettagliato in sede

13 – 14 settembre

La Maiella: Il Monte Amaro e il Monte Miletò

Zona Abruzzo

Mezzo 

Accompagnatori Fratini, Mucci, Romani

Descrizione

Due giorni in Abruzzo nel parco della Maiella.

Primo giorno - Valle dell’Orfento ed escursione dentro la gola del fiume (possibili più varianti). EF/EM

Secondo giorno – Anello Monte Miletò, partendo dal passo San Leonardo sul crinale del monte Morrone. EM

Escursione difficile: in base alle condizioni, decideremo tra il Monte Morrone e il Monte Amaro, la vetta della Maiella. ED

Programma dettagliato in sede

28 settembre

Succiso Nuovo, Lago di Monte Acuto

Zona SP

Mezzo 

Dislivello, tempo EF, 9 Km, 600 m

Accompagnatori Fratini, Masini Riccardo

Descrizione

Gita di gemellaggio con percorso che segue comodi sentieri forestali sino alla sella del Monte Acuto per poi imboccare il sentiero che porta al rifugio Città di Sarzana.

Questa gita è organizzata dalla UISP di Reggio Emilia e quindi non mancherà la solita merenda finale.

11 - 12 ottobre

Il Sentiero del Viandante sul Lago di Como

Zona Lecco

Mezzo 

Accompagnatori Nesi, Tronconi

Descrizione

Il Sentiero del Viandante è un trekking di 40 Km, a tappe, che costeggia tutta la sponda orientale del Lago di Como. Noi percorreremo due di queste tappe, lungo antiche mulattiere e sentieri. Il percorso si sviluppa a mezza costa da Lecco a Colico tra meravigliosi panorami sul Lario.

Pernottamento in albergo.

Programma dettagliato in sede

19 ottobre

Il Monte Corchia dalla Lizza dei Tavolini

Zona Apuane

Mezzo 

Dislivello, tempo ED, 1200 m, 12 Km, 8 h

15 OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE



Accompagnatori Covoni, Malpezzi

Descrizione

Dal Paese di Levigliani per sentieri poco evidenti si arriva all'attacco della lizza più lunga delle Apuane: la Lizza dei Tavolini.

Saliremo il canale in cui la lizza è stata costruita sino ad una galleria che percorreremo per cambiare versante, per scoprire che la lizza continua anche al di là del monte.

Alla fine saliremo sulla vetta del Monte Corchia (1678 m). Scenderemo per la via normale ed il sentiero delle Voltoline.

26 ottobre

Anello di Marcoiano

Zona Mugello

Mezzo 

Dislivello, tempo EF, 475 m, 13 Km, 6 h

Accompagnatori Crima, Novellino

Descrizione

Percorso agevole, spesso a mezza costa, molto panoramico, che attraversa bei boschi nella prima parte, e diventa di interesse storico nella seconda.

8 novembre

Le dune della Bufalina

Zona costa toscana (MS-LU)

Mezzo 

Dislivello, tempo EF, 17 Km, 5 h

Accompagnatori Francone, Nesi

Descrizione

Una passeggiata nel bosco, ma sul mare, con un dislivello di ben 7 metri!

Un giro nella natura tra Bocca di Serchio e Torre del Lago.

30 novembre

Pranzo sociale

Mezzo 

7 dicembre

Trekking urbano a Genova

Zona GE

Mezzo 

Accompagnatori Corsi, Messina, Mini

Descrizione

Trekking urbano alla scoperta dei segreti nascosti di Genova tra caruggi, chiese e palazzi, dove si respira aria di Mediterraneo.

Programma dettagliato in sede